

MAIG-JULIOL 2019

VIATGES, ESPORTS I AVENTURA



104 propostes per viatjar, fer esport i aventurar-se dins un ventall d'ofertes que van des d'articles clàssics a articles especialitzats, per anar a peu, amb bicicleta, amb caiac o amb transport públic, sota el sol tropical, enmig de la nit àrtica o amb Collserola de rerefons... Més d'un centenar de recomanacions per a tots els gustos, i sense necessitat de sortir de casa...

Aquesta guia de lectura ofereix una selecció de documents que es troben a les biblioteques de la ciutat i que ajuden a ampliar els coneixements sobre cadascun dels temes tractats en les xerrades d'aquest cicle que té lloc a les Biblioteques de Barcelona entre els mesos de maig i juliol de 2019.



CAMINANT PER AQUÍ I ARREU DEL MÓN

«Demà seré un caminant, i a un caminant no se li demana el permís per anar a peu, ni ha de passar controls d'alcoholèmia, ni portar un triangle fosforescent per si s'atura al marge d'un camí.[...] Podré aparcar on em sembli, l'únic cinturó que he de dur cordat és el dels pantalons, però tampoc és obligatori. No em fotografiarà cap radar... Estic a punt, doncs, de ser un home lliure.»

Josep Maria ESPINÀS. *A peu per l'Alt Camp*

ABDELOUAHAB, Farid

La aventura de los polos: cuadernos de viaje de grandes exploradores
Barcelona: Geoplaneta, 2007

BATTESTINI, Rafael

«Els dogons, una ètnia adaptada al seu entorn»
Muntanya. Núm. 770
(agost 1990), p. 142-146
[recurs en línia]

BOSCH, Albert

Viure per sentir-se viu: 2.304.400 passos fins a la fi del món
Barcelona [etc.]: Ediciones B, 2013

BRYSON, Bill

Un paseo por el bosque
Barcelona: RBA, 2014

CALLADO, Joan Francesc

«La carena infinita: Travessa del Cadí al Canigó»
Vèrtex. Núm. 278
(maig/juny 2018), p. 32-44

CANAL-SOLER, Jordi

«Maurici, passejant pel paradís»
Muntanya. Núm. 926
(set. 2018), p. 36-45

CLIMENT, Eliseu T.

Collserola: 20 itineraris per descobrir-la
Granollers: Alpina, 2013

Ruta del Ter seguint el curs del riu: rutes temàtiques, ruta senderista, ruta cicloturística
Granollers: Alpina, 2009

COSTA, Pito

«Donasà: Edèn de valls, pics i estanys»
Vèrtex. Núm. 279
(jul./agost 2018), p. 20-28

FERMOR, Patrick Leigh

Entre los bosques y el agua: a pie desde Holanda hacia Constantinopla: desde el curso medio del Danubio hasta las Puertas de Hierro
Barcelona: Península, 2004

HALL, Damian; COSTELLO, Dave

Trekking: rutas épicas de travesía de montaña en el mundo
Barcelona: Lunwerg, 2018

JAUMOT i BISBAL, Miquel

100 itineraris al voltant de cases de colònies: a peu, en bicicleta i amb altres mitjans
Valls: Cossetània, 2011

KWAPS, Ken

Un paseo por el bosque
Valladolid: Divisa, 2016
[DVD]

LARA, Sergi

La Alta ruta del Everest + la vuelta a los Annapurnas: trekking en Nepal
Menorca: Triangle Postals, 2010

LÓPEZ MARTÍN, Rafa

20 excursions a peu pel voltant de Barcelona: en transport públic
Valls: Cossetània, 2011

MAILLART, Ella

Oasis prohibidos: de Pequín a Cachemira: una mujer a través de Asia Central en 1935
Barcelona: Península, 1999

MARTÍN, Miguel F.

La ruta del Okavango: diario de un viaje
Madrid: Atlantis, 2007

MATTHIESSEN, Peter

El lleopard de les neus: viatge al Dolpo, la cara oculta del Nepal
Figueres: Brau, 2005

MUNDET i BELLAVISTA, Joan

«Un viatge a través de Mali»
Muntanya. Núm. 842
(agost 2002), p. 170-172
[recurs en línia]

TEJERA, Pilar

«Caminos de Tombuctú: Malí y Burkina Faso»
Altaïr. Núm. 11
(maig/juny 2001), p. 1-150

RAZZETTI, Steve

Trekking y alpinismo en Nepal: 25 treks de aventura en el misterioso Himalaya
Barcelona: Blume, 2002

SHEPHERD, Nan

La muntanya viva
La Bisbal d'Empordà: Sidillà, 2017

STANLEY, Henry M.,

Viaje en busca del Doctor Livingstone al centro de África
Madrid: Miraguano, 1999

VICENS i LLAURADÓ, Albert

Vora mar: excursions pel litoral català més salvatge
Sant Vicenç de Castellet: Farell, 2010

VILADOT SANTALÓ, Marta

La pedra d'Omari: una aventura al Kilimanjaro
Valls: Cossetània, 2008

WALSER, Robert

La passegada
Barcelona: Flâneur, 2017

WAUGH, Evelyn

Gente remota
La Coruña: Ediciones del Viento, 2007

RECURSOS EN LÍNIA

Bretó, Marta

<<https://martabreto.com/>>

Galeria de fotografies, tallers fotogràfics a la natura i altres projectes en entorns de foto.
[data de consulta: 10/04/2019]

Canal-Soler, Jordi

Adventures & Travels

<<http://www.jordicanal.com/>>

Lloc web de l'autor amb informació sobre els seus viatges, articles, llibres, blogs, programes de ràdio, fotografies i vídeos de TV d'arreu del món, i exposicions de fotografia, conferències i xerrades.
[data de consulta: 10/04/2019]

<<http://www.passamuntanyes.blogspot.com/>>

Blog d'excursionisme, amb un recull interessant de webs i d'adreces d'interès.

[data de consulta: 10/04/2019]

Falcó, Albert

Senderisme en tren: excursions, travesses i trens

<<https://senderismeentren.cat/>>

Blog amb un extens recull d'itineraris i propostes per a caminar sense necessitat d'usar el cotxe.

[data de consulta: 11/04/2019]

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

<<http://senders.feec.cat/>>

Pàgina de la Federació que incorpora un mapa interactiu amb la xarxa de senders de Catalunya.

[data de consulta: 11/04/2019]

Rosés, Tato

<<https://tatoroses.wordpress.com/>>

Blog en què l'autor recull les experiències dels viatges i les fotografies que l'acompanyen.

[data de consulta: 11/04/2019]

AMB LA FORÇA DELS ALISIS (O NO...)

«Homme libre, toujours tu chériras la mer!»

Charles BAUDELAIRE

BERTRANA, Aurora

Paradisos oceànics: amb un capítol de les seves memòries i vuit narracions inèdites en català traduïdes per Jenn Díaz
Barcelona: Rata_, 2017

BONINGTON, Chris

Las grandes aventuras contemporáneas
Barcelona: Martínez Roca, 1984

CHATWIN, Bruce

Los trazos de la canción
Barcelona: Península, 2015

COMTE, Olivier

Polynesian odyssey
Paris: Point du Jour International, 2009
[recurs electrònic]



HEYERDAHL, Thor

La expedición de la Kon-Tiki
Barcelona: Juventud, 2002

HEYERDAHL, Thor
Kon-Tiki, el documental
Recurs en línia (Pel·lícula): so, col



HORWITZ, Tony
Latitudes azules: tras el rastro del capitán Cook
Barcelona: RBA: National Geographic, 2004

LONDON, Jack
Cuentos de los mares del sur
Barcelona: Navona, 2008

MARTÍNEZ, Gabi
En la barrera
Badalona: Altaïr, 2012

MATTHIESSEN, Peter
Al pie de la montaña: una crónica de dos temporadas en la Nueva Guinea de la Edad de Piedra
Palma de Mallorca: Olañeta, 2000

MOITESSIER, Bernard
Un vagabundo de los mares del Sur
Barcelona: Juventud, 2003

RECURSOS EN LÍNIA

Planetapackraft

<<http://www.planetapackraft.com/?view=flipcard>>
Travesses i rutes amb caiac arreu, com la que ens presenta l'Eduard González i el seu descens pel riu Nerxugan a la Sibèria Oriental.
[data de consulta: 11/04/2019]

Puig, Rai

<<https://www.verkami.com/projects/20215-solo-in-papua>>
Mecenatge col·laboratiu per a un projecte de documental, i els passos per a fer-lo possible.
[data de consulta: 11/04/2019]

Ripol, Pedro

<<http://www.atlanticoaremo.com/inicio>>
Web en què l'autor narra les seva peripècia per l'Atlàntic.
[data de consulta: 11/04/2019]

SEMPRE MÉS AMUNT

«El alpinismo no es como una ciencia o una necesidad de la vida donde es indispensable aprender en el menor tiempo posible todo lo que se ha efectuado hasta ahora buscando su aprovechamiento. Por ello es deseable dejar al joven el placer de la descubierta, de otro modo una gran parte del placer se desvanece. Si ya está todo codificado, si ya está todo visto, si ya está todo probado, ¿qué cosa queda?»

Giusto GERVASUTTI

ARIAS, Xavier
Cho Oyu non-stop
Barcelona: Friki, [2008?]
[DVD]

BONATTI, Walter
Muntanyes d'una vida
Barcelona: Proa, 2000

REVERTE, Javier
Confines: navegando aguas árticas y antárticas
Barcelona: Plaza Janés, 2018

PUJANTE, Josep A.
Rumbo a las 7 islas: aventuras en las mayores islas del planeta
Barcelona: RBA, 2008

SAGARRA, Josep M. de
Prosa. 5 La ruta blava
València: Tres i Quatre, 2002

STEWART, Chris
Tres maneras de volcar un barco
Barcelona: Salamandra, 2010

THEROUX, Paul
Las islas felices de Oceanía: una odisea en kayak por el Pacífico
Barcelona: Ediciones B, 2002

TWAIN, Mark
Viaje alrededor del mundo, siguiendo el ecuador
Barcelona: Laertes, 1992

CANAL-SOLER, Jordi
Viaje al blanco: último grado al Polo Norte
Barcelona: UOC, 2014

CANAL-SOLER, Jordi
Tierras del norte: viaje por Alaska y el Yukón
Barcelona: Nova Casa, 2016

DE LUCA, Erri
Tras la huella de Nives: en el Himalaya con una alpinista
Madrid: Siruela, 2006

Expediciones extremas: el gran desafío a los límites del hombre
Barcelona: RBA: National Geographic, 2013
[DVD]

GEORGE, Bernard
Annapurna: history of a conquest
Paris: Point du Jour International, 1999
[recurs electrònic]



HERZOG, Maurice
Annapurna: primer 8.000
Barcelona: Juventud, 1991

HUNTFORD, Roland
El último lugar de la Tierra: la carrera de Scott y Amundsen hacia el Polo Sur
Barcelona: Península, 2002

JORNET, Kilian
La frontera invisible
Badalona: Ara Llibres, 2013

KRAKAUER, Jon
Somnis de l'Eiger: aventuras entre homes i muntanyes
Barcelona: Empúries, 2000

LLUCH, Jordi
233 escaladas de dificultad en los Alpes: croquis, vías e historias de sus protagonistas
Madrid: Desnivel, 1998

MACDONALD, Bernadette
Escaladores de la libertad: la edad de oro del himalayismo polaco
Madrid: Desnivel, 2014

MESSNER, Reinhold
En los límites de la tierra: desafíos alpinos en el Himalaya y Karakorum
Madrid: Tutor, 1991

RECURSOS EN LÍNIA

<<https://escalatroncs.com/>>
Blog de ressenyes d'escalada clàssica i esportiva de més d'un llarg de corda per territori català.
[data de consulta: 12/04/2019]

Vadillo, Rafa
<<http://rafavadilloexperiences.com/>>
Web de l'autor en què mostra els seus viatges als llocs més recòndits.
[data de consulta: 12/04/2019]

MOLINA, Miquel
L'Everest a l'hora punta
Barcelona: Viena, 2006

NANSEN, Fridtjof
La travesía de Groenlandia: relato de la expedición en esquís (1888-89)
Madrid: Interfolio, 2018

PARRY, William Edward
Tercer viaje para el descubrimiento de un paso por el Noroeste
València: El Nadir, 2007

PASABAN, Edurne
Catorce veces ocho mil: una historia de superación personal para vencer el más grande de los desafíos
Barcelona: Planeta, 2011

PONS, Jordi
Annapurna est: un vuit mil verge
Barcelona: Tushita, 2016

PONS, Jordi
Jordi Pons: alpinisme sense ficció
Madrid: Desnivel, 2016

RALSTON, Aron
127 horas
Barcelona: Indicios, 2011

RÉBUFFAT, Gaston
La montaña es mi reino
Madrid: Desnivel, 1999

SAN SEBASTIÁN, Juanjo
Cuando la luna cambie: historia de una expedición al Karakorum
Madrid: Desnivel, 2000

RODELGO, Andoni
El mundo en bicicleta: 7 años viajando por el globo
Madrid: Casiopea, 2015

SEGARRA, Araceli
Ni tan alt ni tan difícil
Barcelona: La Galera, 2013

TERRAY, Lionel
Los conquistadores de lo inútil: de los Alpes al Annapurna
Madrid: Desnivel, 2008

VENABLES, Stephen
Encuentros con las montañas: relatos sobre la resistencia humana en las paredes más desafiantes y misteriosas de la Tierra
Barcelona: Blume, 2007

A COP DE PEDAL

«Creure en les bicis és creure en un món millor. I anar en bicicleta és mostrar una actitud transformadora; és una acte revolucionari. [...] La bicicleta és també un poderós agent per capgirar aquestes formes superficials de conèixer els llocs. Igual que els aventurers moderns del segle XIX, viatjar en bicicleta permet una nova manera de relacionar-se amb l'entorn, d'aprendre a gaudir-lo i d'entendre'l: suau i pausada, però constant i duradora. Pedalar és cartografiar un territori.»

Rafael VALLBONA.

50 itineraris de cicloturisme tranquil per Catalunya

BALLESTEROS CUCURULL, Diego

12.822 Km: de España a China en bicicleta

Huesca: el autor, 2011

BRONES, Anna

No sin mi bicicleta: una guía para vivir sobre dos ruedas

Barcelona: GeoPlaneta, 2017

DROUSSENT, Claude

100 lugares únicos para ir en bicicleta

Barcelona: Geoplaneta, 2019

FAURE, Iván

Asia a 15 por hora

[S.l.]: l'autor, 2011

FERNÁNDEZ TOLOSA, Sergi

7 desierto con un par de ruedas

Barcelona: Saga, 2009

GÓMEZ, Pere

La gran travesía cicloturista del mediterráneo al Atlántico

Granollers: Alpina, 2012

GOÑI, Xevi; ROS, Jordi;

CASTELLÀ, Gerard

«Jordània amb bicicleta»

Muntanya. Núm. 928

(març 2019), p. 34-41

INSA i MONTAVA, Josep

Per la Franja en BTT: de la Mediterrània a l'Aneto

Valls: Cossetània, 2002

NARRO, Xavi

Rodamón: una volta al món amb bici

Barcelona [etc.]: Ediciones B, 2015

PASTOR GONZÁLEZ, José Antonio

La Vía de la Plata en BTT

Madrid: Desnivel, 2013

PERNAU, Gabriel

A la Xina amb bicicleta

Barcelona: La Campana, 1997

PERNAU, Gabriel

Barcelona amb bicicleta:

20 itineraris per descobrir

la ciutat pedalant

Barcelona: Columna, 2015



ROMERO PECOURT,

Fernando M.

Rutas perdidas, oasis de seda: el gran bazar de Asia a lomos de «Silkroadologist»

Barcelona: Flor del Viento, 2007

TEJERA, Pilar

Reinas de la carretera: pioneras del manillar y del volante

Madrid: Casiopea, 2018

URREA, Alicia

Viajar en bici: manual práctico de cicloturismo de alforjas

Madrid: Desnivel, 2010

VALLBONA, Rafael

50 itineraris de cicloturisme tranquil per Catalunya

Valls: Cossetània, 2017

XANDRI, Alba; CALMET, Ricard

«Kokkaido amb bicicleta»

Vèrtex. Núm. 282

(gen./feb. 2019) p. 66-73

RECURSOS EN LÍNIA

Xandri, Alba; Calmet Ricard

<www.bike2reality.wordpress.com>

Blog en què s'explica el projecte comú de pedalar per arreu del món.

[data de consulta: 12/04/2019]

Aguilar, Germán; Ayasreh, Nadia; Castellanos Jordi; Tarafa, Xavi
Coneguem el món

<<http://www.coneguemelmon.org/tag/pito-costa/>>

Web que vol compartir les experiències de tots aquells enamorats de viatjar i proposa activitats i cicles per fer-les conèixer.

[data de consulta: 12/04/2019]

Hernández, Blanca; Tamayo, Oscar

<<https://vivirenruta.com/>>

Lloc web dels autors en què narren les seves experiències i els projectes que han endegat.

[data de consulta: 12/04/2019]

Tarafa, Xavi

Els viatges del Xavi

<<http://xtarafa-viatges.blogspot.com/>>

Descripció de les rutes fetes per l'autor i dels indrets que ha recorregut.

[data de consulta: 12/04/2019]



#ViatgesEsportsAventura

Aquesta guia de lectura ha estat elaborada per la Biblioteca Jaume Fuster.



Els llibres senyalats amb aquesta imatge els trobareu també a la plataforma de préstec digital eBiblio.

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Biblioteques de Barcelona

☎ 93 316 12 42
www.barcelona.cat/biblioteques



Diputació
de Barcelona



Ajuntament de
Barcelona

Per saber exactament en quines biblioteques es poden trobar aquests documents, podeu consultar el catàleg en línia des del web de Biblioteques de Barcelona.